

**Ai membri SAFP**

**Alla SFL e ai club della SFL**

**Dr. Lucien W. Valloni** | Presidente  
valloni@safp.ch

Zurigo, 8. Marzo 2020

**SAFP raccomanda le seguenti regole di condotta per i giocatori e i club**

*Cari soci, cari SFL, cari dirigenti di club*

*Sosteniamo tutte le misure e le istruzioni d'igiene ordinate dal Consiglio federale. Vedi anche:*

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

**Riteniamo che quanto segue sia essenziale per i giocatori**

- 1) *Non bere dalla stessa bottiglia d'acqua durante la partita o l'allenamento, ma utilizzare sempre una bottiglia d'acqua personalizzata e non scambiare altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.) con altri giocatori.*
- 2) *Evitare di mangiare cibo nello spogliatoio*
- 3) *Conservare gli effetti personali e i vestiti nella borsa ed evitare di lasciarli aperti negli spogliatoi o nei cestini comuni.*
- 4) *Gettare immediatamente fazzoletti di carta o altri materiali utilizzati, come cerotti, bende, ecc. negli appositi contenitori sigillabili.*
- 5) *Lavarsi le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono essenziali per prevenire le infezioni. Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi asciugarle con un asciugamano monouso dopo averle sciacquate accuratamente; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.*
- 6) *Quando si usano i normali servizi igienici non toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma usare asciugamani monouso per aprire e chiudere il rubinetto*
- 7) *Non toccare gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.*
- 8) *Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto – preferibilmente un fazzoletto usa e getta – o con il braccio ma non con la mano se si deve tossire o starnutire.*

- 9) *I giocatori che mostrano evidenti sintomi di infezione respiratoria e/o febbre prima, durante o dopo l'allenamento devono immediatamente lasciare il resto della squadra - e isolarsi se possibile - e avvisare il medico del club, che dovrà poi - se c'è qualche indicazione - prendere ulteriori provvedimenti o contattare il Coronavirus Infoline +41 58 463 00 00 (attivo 24 ore su 24) senza recarsi al pronto soccorso. Se i sintomi compaiono al di fuori di una sessione di allenamento, il giocatore deve smettere di incontrare i giocatori della squadra e, se possibile, isolarsi e contattare il proprio medico per telefono senza recarsi al pronto soccorso o contattare il Coronavirus Infoline +41 58 463 00 00 (attivo 24 ore su 24).*
- 10) *Informare i giocatori e i dirigenti del club se ci sono stati contatti personali o familiari con persone che sono tornate dalle aree a rischio o dalla quarantena o che sono state messe in quarantena o sono risultate positive o se vi siete trovate voi stessi in un'area a rischio.*

**Riteniamo che quanto segue sia essenziale per i club e la lega**

- 11) *I club devono installare distributori automatici con adeguate soluzioni disinfettanti e detergenti sia negli spogliatoi che nei servizi igienici del club.*
- 12) *I club deve garantire che tavoli, panche, sedie, appendiabiti, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici siano regolarmente disinfettati con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro, solventi, etanolo al 75%, acido acetico e cloroformio.*
- 13) *Il club ha cura di limitare la presenza di persone nello spogliatoio a poche persone specifiche autorizzate, in modo da limitare il più possibile il numero di ingressi.*
- 14) *Il campionato e i club devono limitare il più possibile l'accesso al campo di gioco al personale strettamente necessario per lo svolgimento dell'allenamento o della partita.*
- 15) *I medici di squadra delle squadre professionistiche devono prestare particolare attenzione all'anamnesi, all'esame obiettivo e, soprattutto, alla rilevazione della temperatura prima di ogni allenamento e ai riepiloghi prima di ogni partita per tutto il personale della squadra, i tecnici e i giocatori. I medici della squadra devono assicurarsi e documentare prima di ogni partita e di ogni allenamento che nessun malato prenda parte alla partita o all'allenamento o si trovi nelle vicinanze della squadra.*
- 16) *I club devono verificare in anticipo le condizioni igieniche di tutti gli spogliatoi, compresi gli spogliatoi della squadra ospitante, gli arbitri e i ragazzi del pallone, nonché il locale preparato per i test antidoping.*
- 17) *I responsabili sanitari dei club devono partecipare attivamente all'organizzazione dei viaggi, verificando i migliori aspetti logistici e anticipando i possibili dispositivi di protezione a scopo preventivo, e devono inoltre garantire la loro presenza per tutta la durata del viaggio.*
- 18) *I club devono garantire che il personale sanitario e medico, i medici e i massaggiatori che sono in costante contatto con i giocatori non lavorino contemporaneamente in ambienti o svolgano attività esterne che potrebbero essere contagiose.*

- 19) *Si consiglia di evitare la presenza di persone dei media negli spogliatoi durante il tempo che precede le partite o gli allenamenti.*

*Cordiali saluti*



*Dr. Lucien W. Valloni*  
*Presidente*