

Aux membres du SAFP
A la SFL et aux clubs de la SFL

Dr. Lucien W. Valloni | Président
valloni@safp.ch

Zurich, 8. Mars 2020

La SAFP recommande les règles de conduite suivantes pour les joueurs et les clubs

Chers membres, chers SFL, chers dirigeants de clubs

*Nous soutenons toutes les mesures et instructions d'hygiène ordonnées par le Conseil fédéral.
Voir aussi:*

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html>

Nous considérons que les éléments suivants sont essentiels pour les acteurs

- 1) *Ne pas boire dans la même bouteille d'eau pendant le match ou l'entraînement, mais toujours utiliser une bouteille d'eau personnalisée et ne pas échanger d'autres articles (serviettes, peignoirs, etc.) avec d'autres joueurs.*
- 2) *Évitez de manger dans le vestiaire.*
- 3) *Gardez vos effets personnels et vos vêtements dans votre sac et évitez de les laisser ouverts dans les vestiaires ou dans les paniers communs.*
- 4) *Jeter immédiatement les mouchoirs en papier ou les autres matériaux utilisés, tels que les sparadraps, les bandages, etc.*
- 5) *Lavez-vous les mains aussi souvent que possible : le lavage et la désinfection des mains sont essentiels pour prévenir l'infection. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, puis séchez-les avec une serviette jetable après les avoir bien rincées. Si vous n'avez pas d'eau et de savon, vous pouvez également utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool à 60 %.*
- 6) *Lorsque vous utilisez des toilettes ordinaires, vous ne devez pas toucher le robinet avant et après vous être lavé les mains, mais utiliser des serviettes jetables pour ouvrir et fermer le robinet.*
- 7) *Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche avec des mains non lavées.*


- 8) *Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir - de préférence un mouchoir jetable - ou avec votre bras mais pas avec votre main si vous devez tousser ou éternuer.*
- 9) *Les joueurs qui présentent des symptômes évidents d'infection respiratoire et/ou de fièvre avant, pendant ou après l'entraînement doivent immédiatement quitter le reste de l'équipe - et s'isoler si possible - et en informer le médecin du club, qui devra alors - en cas d'indication - prendre des mesures supplémentaires ou contacter le Coronavirus Infoline +41 58 463 00 00 (actif 24 heures sur 24) sans se rendre aux urgences. Si les symptômes apparaissent en dehors d'une séance d'entraînement, le joueur doit cesser de rencontrer les joueurs de l'équipe et si possible s'isoler et contacter son propre médecin par téléphone sans se rendre aux urgences ou contacter le Coronavirus Infoline +41 58 463 00 00 (actif 24 heures sur 24).*
- 10) *Informez les joueurs et les responsables du club s'il y a eu des contacts personnels ou familiaux avec des personnes qui sont revenues de zones à risque ou de quarantaine ou qui ont été mises en quarantaine ou testées positives ou si vous avez vous-même été dans une zone à risque.*

Nous considérons que les éléments suivants sont essentiels pour les clubs et la ligue

- 11) *Les clubs doivent installer des distributeurs automatiques de solutions désinfectantes et nettoyantes appropriées dans les vestiaires et les toilettes du club.*
- 12) *Le club doit veiller à ce que les tables, bancs, chaises, cintres, sols, robinets, poignées, douches et toilettes soient régulièrement désinfectés avec des solutions désinfectantes à base d'eau de Javel ou de chlore, de solvants, d'éthanol à 75 %, d'acide acétique et de chloroforme.*
- 13) *Le club doit veiller à limiter la présence de personnes dans le vestiaire à quelques personnes autorisées précises afin de limiter au maximum le nombre d'entrées.*
- 14) *La ligue et les clubs doivent limiter autant que possible l'accès au terrain de jeu au personnel strictement nécessaire pour le déroulement de l'entraînement ou du match.*
- 15) *Les médecins de club des équipes professionnelles doivent accorder une attention particulière aux antécédents médicaux, à l'examen objectif et, surtout, à la prise de température avant chaque entraînement et aux résumés avant chaque match pour tout le personnel, les techniciens et les joueurs de l'équipe. Les médecins de l'équipe doivent s'assurer et documenter avant chaque match et entraînement qu'aucune personne malade ne participe au match ou à l'entraînement ou ne se trouve à proximité de l'équipe.*
- 16) *Les clubs doivent vérifier à l'avance les conditions d'hygiène de tous les vestiaires, y compris les vestiaires de l'équipe hôte, des arbitres et des ramasseurs de balles, ainsi que la salle préparée pour les contrôles antidopage.*
- 17) *Les officiers de santé des clubs doivent participer activement à l'organisation des voyages en vérifiant les meilleurs aspects logistiques et en anticipant les éventuels dispositifs de protection à des fins préventives, et ils doivent également assurer leur présence tout au long du voyage.*

- 18) *Les clubs doivent veiller à ce que le personnel sanitaire et médical, les médecins et les masseurs qui sont en contact permanent avec les joueurs ne travaillent pas simultanément dans des environnements ou n'exercent pas d'activités extérieures qui pourraient être contagieuses.*
- 19) *Il est conseillé d'éviter la présence de représentants des médias dans les vestiaires pendant la période précédant les matches ou les séances d'entraînement.*

Salutations distinguées



Dr. Lucien W. Valloni
Président